

Randori und Shinkengata Workshop mit Dai-Shihan Holger Kunzmann

Am 19. und 20. Mai 2018

Anlässlich unseres 10 jährigen Dojojubiläums möchten wir ein Tagesseminar mit anschließender Party ausrichten. Wir freuen uns sehr, dafür Dai-Shihan Holger Kunzmann als Gast im Bujinkan Dojo Rüfenach begrüßen zu dürfen! Thematisch werden wir uns im Workshop mit anwendungsorientiertem Training in Form von Randori und Shinkengata beschäftigen.

Inhalte des Workshop:

- Üben von Entscheidungssituationen unter Druck
- Schnörkellose Anwendung von Kihon Happo
- Training mit unterschiedlichen Graden an Schutzausrüstung
- Strukturierte Randorisequenzen unter Aufsicht
- Trainingsdrills

Wann: Samstag 19.05.2018 | Training von 17:00 - 19:00 Uhr
Sonntag 20.05.2018 | Training von 11:00 - 17:00 Uhr | ab 19:00 Uhr Party

Wo: Bujinkan Dojo Rüfenach
Turnhalle der Schule, Reinerstr. 25, 5235 Rüfenach AG, Schweiz

Preise: Nur Samstag: 20,00 CHF
Nur Sonntag: 60,00 CHF
Beide Trainings: 70,00 CHF

Anmeldung: Für die Anmeldung bitte unbedingt das Formular auf unserer Homepage www.bujinkan-ruefenach.ch ausfüllen!

Unterkunft: Es ist möglich, kostenfrei in unserem Dojo zu übernachten. Hierfür bitte zeitnah anmelden, da der Platz im Dojo begrenzt ist!



**10 JAHRE
JUBILÄUM
BUJINKAN DOJO
RÜFENACH
2008 - 2018**

Bujinkan Dojo Rüfenach
Reinerstr. 25
5235 Rüfenach AG
Training an vier Tagen pro Woche

Web: www.bujinkan-ruefenach.ch
Mail: training@bujinkan-ruefenach.ch